

Филиал государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
Московской области «Университет «Дубна» -
Лыткаринский промышленно-гуманитарный колледж

УТВЕРЖДАЮ
Директор филиала

Савельева

«31»



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.10. Безопасность жизнедеятельности

Специальность среднего профессионального образования

13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и
электромеханического оборудования (по отраслям)

базовой подготовки

Форма обучения - очная

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 255637FF99444C0D668082BAD493C311
Владелец: Савельева Ольга Геннадьевна
Действителен: с 29.11.2022 до 22.02.2024

г. Лыткарино, 2020г.

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.10. Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее - СПО) 13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям).

Автор программы: Узунбаева Г.А., преподаватель специальных дисциплин _____
(подпись)

Рабочая программа утверждена на заседании цикловой методической (предметной) комиссии электромеханических дисциплин.

Протокол заседания № 1 от «31» августа 2020г.

Председатель цикловой методической (предметной) комиссии Гуришкин А.В. _____
(подпись)

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора филиала по учебно-методической работе _____ Александра М.Э.
«31» августа 2020г.

Представитель работодателя

Максимов Илья Юрьевич, заместитель начальника УТЗП филиал ЦАО "ОДК-УМПО"

Лыткаринский машиностроительный завод

«31» августа 2020г.



Руководитель библиотечной системы _____ Ромапова М.Н.

Содержание

- 1. Общая характеристика рабочей программы учебной дисциплины**
 - 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы
 - 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины
- 2. Структура и содержание дисциплины**
 - 2.1. Объем дисциплины и виды учебных занятий
 - 2.2. Тематический план и содержание дисциплины
- 3. Условия реализации рабочей программы дисциплины**
 - 3.1. Образовательные технологии
 - 3.2. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению
 - 3.3. Информационное обеспечение обучения
- 4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины**

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.10. Безопасность жизнедеятельности

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина ОП.10. Безопасность жизнедеятельности входит в обязательную часть общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям).

Учебная дисциплина ОП.10. Безопасность жизнедеятельности обеспечивает формирование общих и профессиональных компетенций: ОК 1-9, ПК 1.1-1.4, 2.1-2.3, 3.1-3.3.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 1-9, ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.3, ПК 3.1-3.3	<p>У.1 владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;</p> <p>У.2 пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;</p> <p>У.3 оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе</p> <p>У.4 владеть основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике</p>	<p>З.1 основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;</p> <p>З.2 потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для центрального региона РФ;</p> <p>З.3 основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;</p> <p>З.4 основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;</p> <p>З.5 порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;</p> <p>З.6 состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;</p> <p>З.7 основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;</p> <p>З.8 основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;</p> <p>З.9 требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;</p> <p>З.10 предназначение, структуру и задачи РСЧС;</p> <p>З.11 предназначение, структуру и задачи гражданской обороны</p>

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
практические занятия	36
теоретические занятия	32
Консультации	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	-
Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет в 4 семестре.	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.10. Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Глава 1. Введение в дисциплину			ОК 1-9, ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.3, ПК 3.1-3.3
	Содержание учебного материала	2	
	Инструктаж по охране труда. Инструктаж по пожарной безопасности. Первичные средства пожаротушения. Цели и задачи дисциплины БЖ. Основные понятия и определения	2	
Глава 2. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях ЧС			
	Содержание учебного материала	2	
	Общие понятия об устойчивости объектов экономики в условиях ЧС	1	
	Мероприятия и принципы обеспечения устойчивости объектов экономики	1	
Глава 3. Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности			
	Содержание учебного материала	4	
	Общие сведения об опасностях	2	
	Последствия опасностей в профессиональной деятельности и в быту. Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей	2	
Глава 4. Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них			
	Содержание учебного материала	5	
	Понятия и классификация чрезвычайных ситуаций мирного времени	1	
	Практическая работа №1. Характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера	1	
	Практическая работа №2. Характеристика ЧС техногенного характера	1	
	Терроризм и меры его предупреждения	2	
Глава 5. Способы защиты населения от оружия массового поражения			
	Содержание учебного материала	5	
	Практическая работа №3. Ядерное оружие и его поражающие факторы	1	
	Практическая работа №4. Химическое оружие и его характеристика	1	
	Практическая работа №5. Биологическое оружие и его характеристика	1	

	Практическая работа №6. Средства коллективной защиты населения	1
	Практическая работа №7. Средства индивидуальной защиты населения	1
Раздел «ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ»		
Глава 6. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны		
	Содержание учебного материала	8
	Практическая работа №8. Понятие и основные задачи гражданской обороны	1
	Организационная структура гражданской обороны	1
	Основные мероприятия, проводимые ГО	2
	Практическая работа №9. Действия населения по сигналам оповещения	1
	Практическая работа № 10. Эвакуация населения в условиях ЧС	1
	Практическая работа №11. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах ЧС	1
	Практическая работа № 12. Обучение населения в области ГО	1
Глава 7. Основы обороны государства и воинская обязанность		
	Содержание учебного материала	6
	Национальная и военная безопасность Российской Федерации	1
	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил Российской Федерации	1
	Организационная структура Вооруженных Сил РФ	1
	Воинская обязанность	1
	Боевые традиции Вооруженных Сил РФ	1
	Государственные и воинские символы	1
Глава 8. Организация и порядок призыва граждан на военную службу		
	Содержание учебного материала	5
	Практическая работа №13. Организация воинского учета	1
	Практическая работа №14. Порядок призыва граждан на военную службу	1
	Практическая работа №15. Порядок прохождения военной службы по призыву	1
	Практическая работа №16. Поступление на военную службу в добровольном порядке	1
	Практическая работа №17. Права и обязанности военнослужащих	1
Глава 9. Основные виды вооружения и военной техники		
	Содержание учебного материала	3

	Бронетанковая техника	1
	Специальное военное снаряжение	1
	Практическая работа №18. Современное стрелковое вооружение	1
Глава 10. Основы первой помощи		
	Содержание учебного материала	26
	Общие правила оказания первой помощи	1
	Первая помощь при отсутствии сознания	1
	Первая помощь при остановке дыхания и отсутствии кровообращения (остановке сердца)	1
	Первая помощь при наружных кровотечениях	1
	Первая помощь при артериальном кровотечении	1
	Первая помощь при венозном кровотечении	1
	Практическая работа №19. Первая помощь при капиллярном кровотечении	1
	Практическая работа №20. Первая помощь при смешанном кровотечении	1
	Практическая работа №21. Способы временной остановки наружного кровотечения	1
	Практическая работа №22. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути	1
	Практическая работа №23. Первая помощь при травмах различных областей тела	1
	Практическая работа №24. Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур	1
	Практическая работа №25. Первая помощь при воздействии низких температур	1
	Практическая работа №26. Первая помощь при отравлениях	1
	Практическая работа №27. Правила определения наличия пульса, самостоятельного дыхания и реакции зрачков на свет (признаки «жизни и смерти»)	1
	Практическая работа №28. Последовательность проведения искусственной вентиляции легких	1
	Практическая работа №29. Первая помощь при ранении живота	1
	Практическая работа №30. Первая помощь при проникающем ранении грудной клетки	1

	Практическая работа №31. Правила иммобилизации (обездвиживания)	1	
	Первая помощь при поражении электрическим током	1	
	Практическая работа №32. Первая помощь при утоплении	1	
	Первая помощь при черепно-мозговой травме	1	
	Практическая работа №33. Первая помощь при пероральных отравлениях (при поступлении токсического вещества через рот)	1	
	Практическая работа №34. Первая помощь при сердечном приступе	1	
	Практическая работа №35. Первая помощь при поражениях органов зрения	1	
	Практическая работа №36. Первая помощь при попадании инородных тел и при укусах ядовитых змей	1	
	Дифференцированный зачет	2	
	Всего:	68	
	лекции	32	
	практические занятия	36	

При реализации дисциплины организуется практическая подготовка путем проведения практических занятий, предусматривающих участие обучающихся в выполнении отдельных элементов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью (36 часов).

Практическая подготовка при изучении дисциплины реализуется непосредственно в колледже.

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрен кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда, оснащенный оборудованием:

- рабочие места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- изолирующий противогаз;
- общевойсковой защитный комплекты (ОЗК);
- противогазы ГП-5 и ГП-7;
- респираторы Р-2;
- индивидуальные противохимические пакеты;
- носилки плащевые;
- бинты марлевые;
- жгуты кровоостанавливающие резиновые;
- индивидуальные перевязочные пакеты;
- косынки перевязочные;
- шинный материал;
- огнетушитель порошковый;
- учебные автоматы АК-74;
- винтовки пневматические;
- комплект плакатов по ОВС;
- стенды (действия населения по сигналам оповещения, пожарная безопасность, гражданская оборона);

техническими средствами обучения:

- персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиа-проектор;
- тренажер для отработки сердечно- легочной реанимации «Гоша-6»
- радиометр;
- рентгенметр ДП-5;
- ВПХР.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1. Печатные издания

1. ФЗ РФ «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»
2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: Практикум: Учебное пособие для студентов учреждений среднего профессионального образования / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова; Рец. Р.М. Светик. - 2-е изд., стер. - М.: Академия, 2018. - 144с. - (Профессиональное образование)

3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Косолапова, Н. В. **Безопасность жизнедеятельности** [Электронный ресурс]: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. - М.: КноРус, 2020. - 192с. - (Среднее профессиональное образование). Внешний ресурс: ЭБС BOOK.RU. Режим доступа: <https://www.book.ru/view5/bcb927a902588e5b5ed1b0589a095db> (дата обращения: 02.07.2020)
2. Российская государственная библиотека - <http://www.rsl.ru/>
3. Российское образование: Федеральный портал - <http://www.edu.ru/>
4. Электронно-библиотечная система (ЭБС) «Университетская библиотека онлайн» - www.biblioclub.ru
5. Сайт МЧС РФ - <https://www.mchs.gov.ru/>

6. Электронно-библиотечные системы:

ЭБС Лань

ЭБС Университетская библиотека онлайн

ЭБС ЮРАЙТ

ЭБС Znanium.com

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Умения:		
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим	от 2 до 5 б.	практические работы, внеаудиторная самостоятельная работа, опрос устный и письменный, решение ситуационных заданий, выполнение индивидуального проектного задания, контрольная работа, тестирование
Знания:		
Задачи изучения дисциплины: принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные	оценка результатов письменного и устного опроса, защита практических работ, оценка решения ситуационных заданий	контрольная работа, внеаудиторная самостоятельная работа, реферат, доклад, презентация, практические работы, устный и письменный опрос, тесты, деловая игра, презентация

специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим		
---	--	--

Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по дисциплине представлены в фондах оценочных средств.